



ROTARY CLUB

MILANO PORTA VERCELLINA

BOLLETTINO DEL CLUB

<http://www.rotarymilanoportavercellina.org>

Bollettino n° 33 - 2007/2008

Conviviale del 7 aprile 2008 – ore 12,45

Conviviale del 6 aprile 2008 – ore 18,00

| | | |
|------------------------------|--------------------------|-------------------|
| Presidente | Mario Massone | 335276930 |
| Segretario | Carlo Cerutti | 3482652685 |
| Tesoriere | Giuseppe Melodia | 3381056075 |
| Prefetto | Valerio Vertua | 3356636532 |
| Segreteria Conviviali | Loredana Speranza | 3317049460 |

Tema conviviale del 7 aprile 2008

MEDICINE COMPLEMENTARI, MEDICINA INTEGRATA E SALUTE

Relatore: Prof. Maurizio G. Biraghi

Presenti:

**Aletti (20)=Bana (28+2)=Barrow (30)=Bega (23)=Brambilla (26)=Candiani (23+1)=
Carlesi Manusardi (26)=Carnevale Maffe' (10)=Cassina (27)=Cerutti (23)=Dodero (9+2)=
Galimberti Faussonne (24+7)=Leopardi (20+1)=Marcello (19)=Massone (33) =Mattioli (19)=
Melodia (13)=Menafoglio (25)=Mezzetti (24)=Paris (18+1)=Pennisi (15)=Pezzano (25)=Pluda (21)=
Prestini (22)=Ranghieri (20+1)=Soddu (4)=Targetti Lenti (24)=Vertua (34)=Visentin (23)=**

Hanno gentilmente avvertito dell'assenza:

Motta, Pinto, Rosetti, Rutigliano, Volpes

Tema conviviale del 6 aprile 2008

30 ANNI DEL CLUB - Incontro durante la crociera Savona - Barcellona - Ajaccio.

Presenti:

**Agnifili (19) e consorte=Allegrini (23) e consorte =Bifulco (12+1) e consorte = Calimani (26) e consorte
=Collavo (26) e consorte =Forti (33) e consorte =Fossati Bellani (8+1)=Isalberti (15) e consorte =Magri
(13)=Massone (33) e consorte =Molteni Corbellini (30) e consorte =Pansarella (27) e consorte =Pedroni
(29) e consorte =Poretti (20) e consorte =Rovatti (20) e consorte =Schiraldi (29) e consorte =Tozzi Spadoni
(18) e consorte =Valerio (23) e consorte =Venturino (14) e consorte =Zanoccoli(31) e consorte =**

Percentuale presenze: 59%

Presenti: 49

Ospiti paganti:

Mimma Chiappe

Soci in congedo: Bellotti, Gera, Maternini, Gambardella, De Mojana.

Compleanni mese di Aprile: Cerutti (2) = Soddu (2) = Pansarella (24)



ROTARY CLUB

MILANO PORTA VERCELLINA

BOLLETTINO  DEL CLUB

L'EXPO 2015 a Milano.

Ho ricevuto direttamente, tramite telefonate ed e-mail congratulazioni per aver creduto nell'assegnazione dell'EXPO 2015 a Milano e per avere svolto una modesta opera di sensibilizzazione all'interno del Rotary. Ringrazio tutti per questo pensiero.

Tra i primi messaggi che mi sono giunti segnalo quello del governatore Andrea Oddi, che ha ricordato come il nostro Club ha supportato il Comune con la prestigiosa serata dei Consoli di Milano e come occorre ora capitalizzare le competenze e le capacità organizzative della nostra Associazione per la realizzazione di alcune tematiche dell'EXPO 2015.

Penso proprio che avremo modo di parlarne, affinché anche il "Porta Vercellina" abbia un suo ruolo rotariano in questa importante iniziativa (MM).

❖ **Ricevo da Lucio Lami questa e-mail:**

"Caro Mario, desidero ringraziare te e i soci del tuo Club per la presenza così calorosa alla presentazione del mio libro. Voglio anche complimentarmi per le tue iniziative di club, tanto interessanti, delle quali leggo sul vostro bollettino. Con amicizia rotariana. Lucio Lami"

Sintesi della riunione 7 aprile 2008

MEDICINE COMPLEMENTARI, MEDICINA INTEGRATA E SALUTE

Relatore: Prof. Maurizio G. Biraghi - CAM-Polidiagnostico Monza (www.cam-monza.com)

Fra le medicine complementari rivestono oggi in Italia particolare importanza l'Omeopatia e la Fitoterapia.

L'Omeopatia è basata sul principio di similitudine, cioè la capacità di trattare alcune patologie con le sostanze che le possono determinare ma impiegate a dosi infinitesimali così da "stimolare" la reattività individuale e giungere alla guarigione. Oltre 12.000.000 di Italiani oggi si curano con l'Omeopatia attraverso l'opera di circa 7000 Medici.

La Fitoterapia è basata sull'impiego di "piante" e oggi è sempre più inquadrata come una specialità terapeutica "tradizionale", con vere e proprie schede tecniche con dati di farmacologia, tossicità, interazione, ben specificate per ciascuna pianta.

Alcuni dei problemi della Medicina Tradizionale oggi sono legati alla stretta connessione con l'industria del farmaco nella "scelta" delle opzioni terapeutiche (conflitto di interesse con le Società Scientifiche) ed alla documentata grave "tossicità" di molte molecole in uso sull'uomo (numerosi episodi di exitus o di gravi effetti collaterali).

La medicina Integrata è il tentativo di far coesistere gli aspetti di ciascuna della "due medicine" utilizzando criteri di semeiotica, diagnosi ma tenendo in considerazione l'individuo/paziente anche nelle sue componenti non biologiche e impiegando entrambi gli "armamenti" terapeutici, integrandoli al bisogno.

Il concetto di salute oggi supera il "semplice" trattamento della malattia ma fa riferimento ai concetti di prevenzione e di benessere.

La prevenzione oggi ha sempre più importanza in termini di test genetici predittivi (mal. Di Alzheimer, mal. Cardiovascolari) e di screening in campo di diagnosi preclinica della malattia tumorale.



ROTARY CLUB

MILANO PORTA VERCELLINA

BOLLETTINO DEL CLUB

Il concetto di benessere oggi attraversa la medicina estetica (stress ossidativo, radicali liberi) per giungere alla Medicina Anti-aging cioè prevenire, trattare e rallentare il declino dell'organismo correlato al passare degli anni.

Nel seguito si riportano alcune delle tavole estratte dalla presentazione del Prof. M. Biraghi.

| | |
|--|---|
| <p>MEDICINA INTEGRATA</p> <ul style="list-style-type: none"> - SGUARDO COMPLETO STORIA DEL PAZIENTE - COINVOLGIMENTO ATTIVO DEL PAZIENTE nel percorso di guarigione - STRUMENTO DI CURA che parte dal piano clinico/strumentale per arrivare a quello psichico ed emozionale <p>(SEMEIOTICA ... DIAGNOSI)</p> <p>TERAPIA</p> <p>SINERGIA</p> | <p>EVOLUZIONE DEL CONCETTO DI SALUTE</p> |
| <p>SALUTE ... PREVENZIONE</p> <p>PRIMARIA... impedire l'insorgenza della malattia (vaccinazioni, campagna legge artificio)</p> <p>SECONDARIA ... rileva la malattia quanto è asintomatica (screening ... medicina predittiva)</p> <p>genetica</p> <ul style="list-style-type: none"> - mal. Alzheimer - APO E 4 - cancro al seno - BRCA 1 - osteoporosi - VDR | <p>SALUTE ... PREVENZIONE</p> <p>NUOVA GENETICA ?</p> <p>NUOVA SCHIAVITU' ?</p> <p>HA SENSO CONOSCERE IL PROPRIO DESTINO BIOLOGICO QUANDO NON CI SONO POSSIBILITA' DI INTERVENTO ?</p> <p>Problemi psicologici, filosofici, assicurativi, med. lavoro ...</p> <p>NORMATIVA PARLAMENTO EUROPEO</p> |
| <p>SALUTE ... PREVENZIONE</p> <p>Lancet 09/2004</p> <p>"Effect of ... risk factors associated with myocardial infarction in 52 countries"</p> <p>FUMO – IPERCOLESTEROLEMIA – IPERTENSIONE – DIABETE – OBESITA' ADDOMINALE – STRESS –</p> <p>- NON ASSUNZIONE QUOTIDIANA DI FRUTTA E VERDURA -</p> <p>- MANCANZA DI ESERCIZIO FISICO -</p> <p>- CONSUMO DI ALCOOL -</p> <p>RISCHIO INFARTO = 90%</p> | <p>SALUTE ... BENESSERE</p> <p>MEDICINA ANTI-AGING</p> <p>Scoprire, prevenire, trattare e rallentare il declino dell'organismo correlato al passare degli anni ...</p> <p>Migliorare la qualità della vita e riprogrammare la propria età biologica minimizzando il fisiologico decadimento fisico e cerebrale</p> |

Interventi: Manusardi, Pezzano, Mattioli, G. Galimberti, Aletti, Leonardi.

Particolari ringraziamenti a Roberto Mattioli, che ha favorito il contatto con il Prof. Maurizio Biraghi per la relazione, e al prefetto Valerio Vertua, per la preparazione della conviviale, pronto a sostituirmi in caso di mia assenza (MM).



ROTARY CLUB

MILANO PORTA VERCELLINA

BOLLETTINO DEL CLUB

❖ 4 - 7 aprile - CROCIERA “30 ANNI DEL CLUB”

Venerdì 4 aprile alle 18 un gruppo di 39 rotariani con consorti è salpato con la nave Europa della Costa Crociere dal porto di Savona per una mini-crociera che ha fatto tappa il sabato successivo a Barcellona e la domenica ad Ajaccio. Lunedì mattina siamo rientrati a Milano. La mini-crociera è stata una occasione ideale di ulteriore affiatamento tra i soci ed un momento di relax per tutti i partecipanti.

Durante l'aperitivo organizzato domenica 6 aprile - e considerato come presenza rotariana - il presidente ha ricordato i passi principali della ricorrenza dei 30 anni del nostro Club: dalla costituzione di un'apposita commissione presieduta da Gigi Allegreni, alla serata in concerto all'Auditorium organizzata in ottobre con il supporto di Francesca Allamprese, delegata del Consiglio, per finire alla crociera stessa alla cui organizzazione ha contribuito Giovanni Agnifili. E' stata inoltre ricordata la pubblicazione del volume dei 30 anni progettata e realizzata da Gianni Venturino. Inoltre, vista anche la presenza di molti past-president, si è svolta una discussione aperta e costruttiva, rivolta a garantire al “Porta Vercellina” continuità ed innovazione nello spirito del servizio rotariano.

Nel seguito alcune foto dei partecipanti all'incontro sulla nave Europa.





ROTARY CLUB

MILANO PORTA VERCELLINA

BOLLETTINO DEL CLUB

Notizie dal Club

❖ GITE E VISITE

- **SAN GOTTARDO. Domenica 20 aprile.** Gita al cantiere e al centro visitatori Infocentro Gottardo Sud, che rientra nell'insieme del progetto della nuova trasversale alpina AlpTransit, l'imponente opera in atto volta al riammodernamento delle infrastrutture di trasporto pubblico, fortemente voluta dal popolo svizzero per tutelare il sensibile ambiente alpino. Per altre informazioni visitare il sito web: <http://www.infocentro.ch>

Si partirà da Milano in pullman alle ore 7,30 (da piazza Castello). La visita inizierà alle ore 9,30 e si concluderà alle ore 12. La visita è divisa in 3 parti: illustrazione, trasferimento e discesa nel tunnel. La partenza da Pollegio per Milano sarà alle 15,00 circa, dopo il buffet presso il tipico "Ristorante Pizzo Forno" a Chironico.

Il costo previsto per questa gita è di 57 euro cad.

Ringraziamo il Console Vogelsanger per l'invito e per l'accesso gratuito all'Infocentro.

❖ GIACOMO BALLA, LA MODERNITÀ FUTURISTA.

Palazzo Reale Milano. Martedì 6 Maggio alle ore 18.00

La visita guidata dura 90 minuti.

Le adesioni dei soci sono raccolte dalla Signora Loredana

❖ BIELLA - Sabato 10 maggio 2008

Parco Burcina, Piazza, Palazzo La Marmora, Circolo Sociale, Il Lanificio Piacenza.

Con Mirella Motta stiamo organizzando questa gita "speciale".

Potremo visitare il borgo del "Piazza" e il palazzo La Marmora accompagnati dal proprietario Francesco Alberti La Marmora, pranzare nello storico ristorante del Circolo Sociale (con la presenza di alcuni rotariani del RC Biella), passeggiare e godere la fioritura dei rododendri al parco della Burcina (con la guida del presidente del parco Guido Piacenza) e, infine, gustare un rinfresco al centro vendita del Lanificio Piacenza.

Il costo previsto per questa gita è di 55 euro a partecipante.. Per coloro che preferiscono raggiungere con i propri mezzi la destinazione il costo è di 22 euro.

Le adesioni dei soci sono raccolte dalla Signora Loredana

Altre notizie

❖ **ROTARY FOUNDATION.** Vedere lettera allegata al bollettino. Inoltre il Tesoriere Pino Melodia informa che: "in data 4 marzo c.a. abbiamo versato l'equivalente di US\$ 8.800,00 (100 per socio). L'importo in Euro versato in quella data è stato di Euro 5.984,00. Poi, in data 14 marzo, abbiamo effettuato un secondo versamento (colletta volontaria tra i Soci) di 1.370,00 euro, equivalenti a US\$ 2.014,00. In tutto abbiamo versato Euro 7.354,00, equivalenti a US\$ 10.814,00, cioè US\$ 122,89 per Socio".

❖ **ROTARACT. CONCERTO - 9 maggio ore 21.15 - Conservatorio G. Verdi di Milano**
Il ricavato verrà devoluto all'associazione VISPE. Per i biglietti prevendita € 15,00. Laura Gessner e il suo Quintetto composto da musicisti "fuori classe" si esibiranno in un repertorio raffinato e spumeggiante proponendo alcuni tra i più famosi brani jazz



ROTARY CLUB

MILANO PORTA VERCELLINA

BOLLETTINO DEL CLUB

della tradizione americana oltre ad alcune composizioni originali

❖ CECITA' EVITABILE

Il Rotary Club Milano Est promuove il "PREMIO DEL 50", CONCORSO "IO MI VEDO" per una iniziativa artistica rivolta a ragazzi non vedenti. La cerimonia della premiazione avrà luogo sabato 5 Aprile 2008 alle ore 18 nella Sala Stoppani dell'Istituto dei Ciechi di Milano, in via Vivaio. Sabato 5 pomeriggio e domenica 6 Aprile 2008 è aperta al pubblico la visita alle opere. Dal 2002 nel Distretto 2040 del Rotary è in corso un Programma sulla cecità evitabile. Alla base di tale progetto vi è un gruppo d'azione di esperti rotariani costituito da un lato per aiutare i club a realizzare servizi e azioni per la prevenzione e cura delle malattie oculari e della cecità evitabile, dall'altro a supportare progetti particolareggiati e piani di finanziamento finalizzati alla prevenzione e alla cura della cecità. Nel maggio 2005, sulla spinta della Commissione Cecità Evitabile, è nata l'Associazione VisionPlus Onlus.

❖ BANDO DEL 1° CONCORSO DI POESIA PER SOCI ROTARIANI

Il Concorso si articola in due sezioni: Sezione A (Poesia inedita a tema libero) e Sezione B (Poesia edita). Le opere dovranno pervenire inderogabilmente entro il 30 Aprile 2008.

La consegna potrà essere effettuata nei seguenti modi:

- a mezzo e-mail all'indirizzo vicinanz1@vicinanzarenato.191.it

- a mezzo fax al numero 089 405770 Segreteria Rotary Club Salerno Est

- a mezzo posta all'indirizzo Segreteria Rotary Club Salerno Est c/o dr. Renato Vicinanza Via E. Caterina, 6 84124 Salerno

Presidente Club Rotary Salerno Est Distretto 2100 - Massimino Baldi

Tel. uff. e fax 089.224701 cell. 339.5881382 e-mail: infobaldi@tiscali.it

Programma 2007-2008 — 14 aprile – 5 maggio

❖ Lunedì 14 aprile ore 19,45

L'ENERGIA IN AIUTO ALLO SVILUPPO

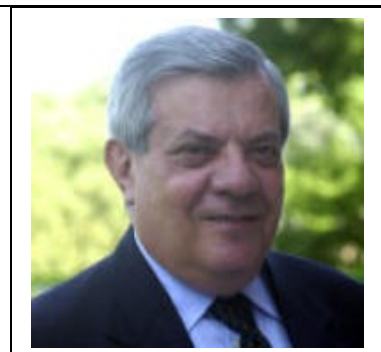
Relatore: Ing. Giuliano Zuccoli, Presidente A2A

Nato a Morbegno (SO) il 12 aprile 1943

Nel 1968 consegue la laurea in Ingegneria Elettrotecnica presso il Politecnico di Milano. Sposato, tre figli, vive a Milano.

Dal 2002 Presidente e Amministratore Delegato di AEM.

Dal 2007 ha seguito e promosso la creazione di A2A, la nuova società frutto della fusione fra AEM Milano e ASM Brescia.





ROTARY CLUB

MILANO PORTA VERCELLINA

BOLLETTINO DEL CLUB

❖ Lunedì 21 aprile ore 12,45

L'IMMAGINE DI MILANO

Relatore: Prof. Stefano Rolando

Nato a Milano, vive tra Milano e Roma. Professore di Politiche pubbliche per le comunicazioni e di Teoria e tecniche della comunicazione pubblica nella Facoltà di Scienze della Comunicazione e dello Spettacolo dell'Università IULM.

Da 1 luglio 2007 consigliere del Ministro per i Beni e le Attività culturali on. Francesco Rutelli per le relazioni con il sistema di impresa nei settori della cultura, dell'editoria e dello spettacolo.

Da 4 ottobre 2007 è membro straordinario del Consiglio superiore delle Comunicazioni, presso il Ministero per le Comunicazioni.

Dal 2006 è membro del comitato scientifico dell'Unesco (sede di Venezia).

E' direttore di Rivista italiana di comunicazione pubblica (dal 1999, FrancoAngeli).

E' membro di Aspen Institute Italia (dal 1990).

Ha pubblicato libri di marketing, comunicazione, media e riforma della pubblica amministrazione. Di recente Un paese spiegabile (Etas, 1998), Teoria e tecniche della comunicazione pubblica (Etas, 2003), Per essere parlamenti (Guerini, 2003), La comunicazione di pubblica utilità (Franco Angeli, 2004), La democrazia partecipativa (Franco Angeli 2005), Il fattore immagine nelle relazioni tra Italia e Romania (Franco Angeli, 2007).

Usciranno a breve, con Franco Angeli "Brand Milano – Come promuovere l'attrattività di una città con immagine disallineata da quella della nazione" e per Bompiani, tra aprile e maggio 2008, il libro "Quarantotto-Parole per un bilancio generazionale".



❖ Lunedì 28 aprile ore 12,45

MADE IN ITALY E CONTRAFFAZIONE

Relatore: Carlo Guglielmi, presidente FontanaArte

FontanaArte nasce nel 1932 fondata dall' architetto Gio Ponti.

La storia dell'attuale FontanaArte è relativamente recente con inizio nel 1980 quando un imprenditore privato, Carlo Guglielmi, decide di rilevare la società da una multinazionale del vetro.

Questo è il momento della svolta che ha portato FontanaArte ai livelli di immagine e di posizionamento sul mercato internazionalmente riconosciuti.

Carlo Guglielmi nasce nel 1947 a Milano e assorbe velocemente lo spirito imprenditoriale della città unitamente a un innato gusto per l'estetica e intuito sul prodotto.

Attualmente oltre alla carica di presidente e amministratore delegato ha assunto ruoli di rilevante importanza: Socio, con il fratello e la madre, dell' Azienda Agricola San Bernardo di Gavi, Presidente di Assolute, Presidente di Indicam, Vice Presidente di Altagama e Socio fondatore, Vice presidente di Federlegno-Arredo, Consigliere di Cosmit spa e Consigliere di Federlegno-Arredo srl.





ROTARY CLUB

MILANO PORTA VERCELLINA

BOLLETTINO  DEL CLUB

❖ Lunedì 5 maggio ore 12,45

DALL'ECOPASS ALL'EXPO

Relatore: Alessandro Musumeci, Comune di Milano e Comitato Expo 2015

Nato a Roma e Laureato in Ingegneria Meccanica presso l'Università degli Studi di Roma. Ha maturato esperienze in società di rilevanza nazionale e internazionale. Dirigente dal 1989. Dal marzo 2002 al settembre 2006 è stato il Direttore Generale dei Sistemi Informativi dello Ministero della Pubblica Istruzione. Attualmente è il Responsabile della Direzione Specialistica dei Sistemi Informativi del Comune di Milano. E' membro inoltre del Consiglio Direttivo del Comitato per l'Expo 2015 a Milano. Dal giugno 2006 è il Presidente della Federazione Italiana Dirigenti d'Azienda Informatici (FIDA Inform).



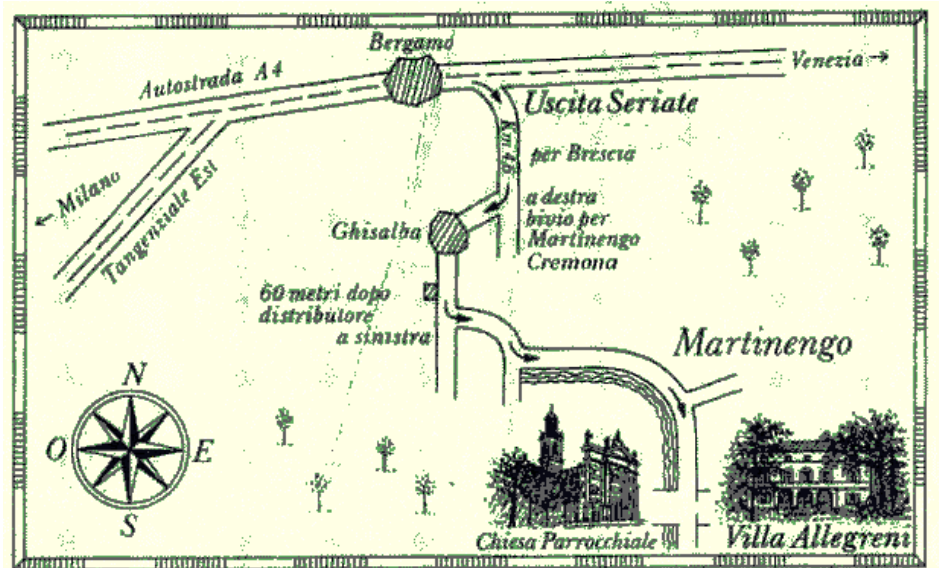
E' Docente di Sistemi Informativi presso il Diploma di Laurea in Ingegneria Informatica presso l'Università di Roma "La Sapienza" e ha svolto corsi presso l'Università di Roma "Tor Vergata" e l'Università di Cagliari nell'ambito dei corsi di Ingegneria del Software. Giornalista pubblicitario dal 1991 ha pubblicato oltre 400 articoli nell'ambito dell'Information Technology sulle principali riviste di settore.

❖ Sabato 24 maggio 12,30

INVITO A
MARTINENGO.

In occasione dei "30 anni del Club", Rocco e Pino Allegreni rinnovano l'invito per il tradizionale incontro rotariano, presso la sua villa, sabato 24 maggio 2008.

Si segnala che questo evento vale come conviviale rotariana e che viene soppressa la conviviale di lunedì 26 maggio.



❖ Martedì 27 maggio. INCONTRO PAST-PRESIDENT

Si svolgerà alle ore 20 presso il Ristorante Orti di Leonardo in Via Aristide de Togni 6/8



ROTARY CLUB

MILANO PORTA VERCELLINA

BOLLETTINO  DEL CLUB



Il Rotary a sostegno dei Giovani Talenti

Concerto di Jonathan Fournel

Milano 21 maggio 2008 ore 20.30 Auditorium "Gustav Mahler"



Il Rotary Club Milano San Babila, nell'ambito dell'azione per le nuove generazioni, attraverso la Fondazione San Babila Onlus e in collaborazione con l'Associazione De Musica Onlus, organizza un concerto in favore di Jonathan Fournel, pianista di 14 anni, uno dei più sorprendenti "ragazzi prodigio" della scena musicale internazionale. Il talento e la giovanissima età del musicista fanno sì che il concerto diventi un evento importante per avvicinare alla musica tanti giovani della città di Milano, ai quali verrà riservato un congruo numero di inviti attraverso l'associazione De Musica.

Per informazioni su sostenitori e patrocini: annemanuelle.gaillet@agnoli-bernardi.it

Versamento minimo di 30 euro per persona per ingresso in sala (gratuito sotto i 18 anni)