



ROTARY CLUB

MILANO PORTA VERCELLINA

BOLLETTINO DEL CLUB

Bollettino n° 17 - 2006/2007
Conviviale del 27 novembre 2006

Presidente Giuliano Schiraldi (3472215264)
Segretario Carlo Cerutti (3482652685)
Prefetto Mirella Motta (335.274261)

Tema: *La mia vita nel bosco degli spiriti: approccio alle medicine tradizionali*

Relatore: *DOCT. PAOLO GIOVANNI VINTANI*
Past President 2002-2003 R.C. Meda e delle Brughiere

Presenti: Presenti: Alberti De Mazzeri (6)= Aletti (10)= Allegreni (10)= Barrow (2)= Bega (11)= Bifulco (4+1)= Candiani (12)= Carlesi Manusardi (12)= Cassina (15)= Cerutti (17)= Collavo (15+1)= Costa (13)= Crivelli (7)= Dodero (7+1)= Forti (12)= Galimberti Faussone (12+2)= Galimberti (10+1)= Massone (16+1)= Melodia (15)= Menafoglio (11)= Mezzetti (11)= Molteni Corbellini (16)= Motta (16)= Pedroni (13+1)= Pinto (15+1)= Poretto (13)= Prestini (7)= Ranghieri (8+2)= Rovatti (10)= Schiraldi (17+2)= Silvioni (9+3)= Targetti Lenti (11)= Venturino (4)= Vertua (16)= Visentini (15).

Percentuale presenza: 42%
N° presenti: 37

Ospiti

Sig.a Gianna Ferrario ospite di Alberti de Mazzeri

Nostri Soci presso altri club

Bifulco il 17 novembre ha partecipato alla conviviale del R.C. Woodbridge, CT USA.

Hanno gentilmente avvertito dell'assenza

Agnifili (10)= Allamprese (9)= Fossati Bellani (3+1)= Lucchetti (1)= Pennisi (10)= Valerio (12)= Volpes (2)= Zanicoli (14).

Soci in congedo: Gera, Maternini.

Sintesi della Conviviale

La mia vita nel bosco degli spiriti: cioè vivere le Medicine Tradizionali alla ricerca dell'uomo.

Le MEDICINE TRADIZIONALI sono caratterizzate da:

- Carattere non sostitutivo
- Complementarietà terapeutica
- Globalità di intervento
- Importanza dell'ambiente
- Ambiente bosco: simboli e terapia

La NATUROPATIA è l'insieme dei metodi tendenti al recupero di un equilibrio con lo scopo di ritornare ad una reattività fisiologica con la natura.

Il concetto alla base delle medicine tradizionali è il carattere endogeno della malattia, cioè la malattia non è un incidente dovuto all'azione di un elemento (reale o simbolico) estraneo al malato, che gli cade addosso dall'esterno o, secondo il Determinismo Ippocratico, sono le condizioni ambientali che determinano in modo regolare, costante, prevedibile e necessario la forma fisica dell'uomo, le sue condizioni normali e patologiche, la sua forma mentale. (Arie , acque e luoghi.)

In passato i Celti praticavano la silvoterapia:

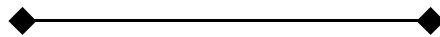
- L'arte divinatoria era inscindibile dalla foresta.
- Le prime tre lettere dell'alfabeto Irlandese degli alberi (Beth –luis-nion) corrispondono alla betulla, sorbo e frassino.
- L'ESISTENZA DEL MONDO DIPENDEVA DA UN POTENTE ALBERO COSMICO.
- In Scandinavia il frassino Yggdrasil tocca con la sua cima il cielo e le sue radici si spingono fino al cuore della terra: dalle potanze celesti a quelle infernali.
- Albero quale mandala che si contempla in vista della purificazione dello spirito.
- Il corpo umano è visto come un albero: colonna vertebrale = tronco, braccia = rami, gambe = radici.

Oggi possiamo citare **Romolo Mantovani**:

Appoggiate le spalle contro l'albero, il palmo della mano destra sul plesso solare, cioè alla bocca dello stomaco, e il dorso della mano sinistra sulle reni, con il palmo che tocca l'albero. Restate così per venti minuti, molto calmi. Presto sentirete che il magnetismo della pianta passa in voi e vi dà forza e vitalità.

Ciò vi potrà meravigliare ma quando avrete constatato che un albero ha il potere di trasmettervi la sua forza vitale, capirete che avete anche voi la possibilità di trasmettere la vostra vitalità a un altro individuo.

Interventi: Pedroni, Aletti



Alla scorsa conviviale del 20 novembre era presente il **Dott. Jean Michel Despax**, Console Generale di Francia e nostro socio onorario, invitato da Bana a nome del Club.

Al Sig. Console va il nostro benvenuto nel Club; avremo occasione di presentarlo ai soci in una prossima conviviale.

Notizie dal Club

SERATA NATALIZIA

L'11 dicembre la conviviale sarà dedicata allo scambio degli auguri. Quest'anno Prestini ci propone un nuovo gioco, il cui scopo, come di consueto, è di raccogliere soldi da dare in beneficenza. *A tal fine si richiede ad ogni socio di consegnare all'inizio della serata una offerta in busta chiusa.* Chi volesse mandare regali, è pregato di farli pervenire alla Società del Giardino entro la settimana antecedente (dal 30 novembre al 6 dicembre: si rammenta che il 7 e l'8 sono festivi ed il 9 e il 10 sono sabato e domenica); verranno raccolti e custoditi con cura.

E' stato stabilito un contributo di partecipazione di € 35 a Socio, € 60 per Ospite e € 20 per il Rotaract.

Ovviamente, si raccomanda caldamente di prenotarsi per tempo presso il Prefetto; l'organizzazione ha le sue esigenze!!!

CONCERTO DI NATALE

**Duomo di Milano – 12 Dicembre 2006
– ore 20.15.**

Quest'anno il Concerto prevede due novità:

1. La donazione da parte del Distretto, a favore della Veneranda Fabbrica del Duomo di Milano, mediante un consistente contributo devoluto da due primari Istituti di Credito, di oltre **30 strutture** appositamente realizzate per ottenere un **confortevole tepore** che consentirà di evitare gli inconvenienti riscontrati gli scorsi anni.
2. La partecipazione della prestigiosa

ORCHESTRA SINFONICA GIUSEPPE VERDI

composta da circa 50 professori che eseguiranno un repertorio di alto profilo, comprendente brani di:

**CORELLI
SCHUMANN
MOZART**

Il concerto sarà organizzato a favore di tutti i Rotariani del Distretto e loro familiari, nonché della cittadinanza di Milano e territorio limitrofo. Resta inteso che il

Duomo di Milano ospiterà qualsiasi persona volesse partecipare, a prescindere dalla località di provenienza.

ANNUARIO ROTARY - SPAZI PUBBLICITARI

Su comunicazione del Governatore, informiamo i nostri Soci che nei giorni scorsi l'ADIRI ha affidato allo Stabilimento Poligrafico Fiorentino la produzione dell'Annuario Rotary 2006-2007; alla stessa azienda è stato inoltre dato l'incarico di tentare la vendita di pagine pubblicitarie da inserire nell'Annuario stesso al fine di abbassarne il costo tipografico. La pubblicità sarà venduta a condizioni di particolare favore, a Soci Rotariani che siano interessati.

I tempi sono molto stretti dato che, per esigenze di produzione dell'Annuario, la raccolta pubblicitaria dovrà chiudersi entro i primi giorni di dicembre;

Il referente da contattare direttamente presso lo Stabilimento Poligrafico Fiorentino per ulteriori informazioni è il Sig. Antonio Cirri (tel. 055 8876266 - fax 055 8876270 e-mail: cirri@poligraficoflorentino.it).

GSE (GROUP STUDY EXCHANGE)

Anche quest'anno il Presidente della Commissione GSE, Luciano Airoidi, invita a dare il nostro contributo al Programma "Scambi Gruppi di Studio" selezionando giovani per questa opportunità di servizio rotariano.

I giovani, fra i 25 e 40 anni, già inseriti nel mondo del lavoro, potranno trascorrere un periodo di circa un mese in un paese straniero, dove potranno fare esperienze sociali, culturali, e professionali, ospiti di famiglie in un Distretto rotariano.

Il Distretto 2040 effettuerà due scambi di Gruppo di Studio: uno con il Distretto 6840, New Orleans, USA per 4 giovani e uno con il Distretto 2420, Istanbul, Turchia per 2 giovani.

I curricula dei giovani disponibili dovranno pervenire alla Commissione non oltre il 31 dicembre 2006 per un colloquio di selezione. Qualora ci fossero delle opportunità in tal senso, i soci sono invitati a segnalare i nominativi presso la nostra Segreteria.



Pubblicazione: Megamodo.com
Periodicità: Sito internet www.megamodo.com
Readership: n.d.
Data: 21 giugno 2006

/ giovani milanesi fumano, bevono alcolici e praticano poca attività sportiva

L'Organizzazione Mondiale della Sanità sostiene che le morti per malattie cardiovascolari sono destinate a passare dagli attuali 15 milioni ai 20-22 milioni nel giro di 15 anni.

Pare infatti inevitabile che gli stili di vita moderni vadano di pari passo con l'affermarsi di abitudini scorrette, definite fattori di rischio cardiovascolare (fumo, alimentazione squilibrata ed abbondante, sedentarietà, diabete, obesità ed ipertensione).

In attesa che la medicina scopra un rimedio efficace, il vero se non l'unico modo per combattere le malattie cardiovascolari è la prevenzione, ossia l'educazione a comportamenti e stili di vita salutari mirati a ridurre i vari fattori di rischio.

Forte di questa convinzione, da oltre dieci anni il **Prof. Antonio Pezzano**, Primario Emerito di Cardiologia del Centro De Gasperis dell'Ospedale Cà Granda Niguarda di Milano, è impegnato nell'informazione e sensibilizzazione dei ragazzi nelle scuole di Milano e Provincia perché sin da piccoli imparino le corrette regole del vivere sano. Questa iniziativa meritoria, sviluppata sotto l'egida del **Rotary Club Milano Porta Vercellina**, ha ottenuto il patrocinio della Regione Lombardia.

“Attraverso la compilazione di un semplice questionario anonimo abbiamo ottenuto un campione omogeneo e rappresentativo di oltre 8.000 ragazzi tra gli 8 e i 21 anni. Le informazioni raccolte ci hanno consentito di realizzare il libro “Costruisci oggi la tua salute di domani”– dichiara l'**Ing. Franco Collavo**, esperto di statistica.

Ad oggi la Campagna ha coinvolto 50 istituti scolastici ed ha portato all'analisi di oltre 4500 questionari che hanno permesso di rilevare i parametri fisiologici ed i fattori di rischio degli studenti raggiunti.

“Grazie a questa iniziativa oggi abbiamo un quadro più chiaro dello stile di vita dei nostri ragazzi – afferma il Prof. Pezzano – Pur se la situazione del sovrappeso è in generale migliore della media nazionale (abbiamo riscontrato valori di obesità dell'11,6% per i maschi e del 5% per le femmine e valori totali sopra la normalità del 28,8% e del 17,5%, rispettivamente, contro i valori della media nazionale del 36% di sovrappeso e del 12% di decisamente obesi), il dato sconcertante emerge su fumo e consumo di alcolici: un ragazzo su due tra i 15 e i 17 anni fuma e più di 3 su 10 alle medie hanno il vizio. Il consumo di alcol aumenta con l'età in entrambi i sessi: infatti dai 15 anni in su uno studente su due consuma alcolici”.

Poiché alcuni fattori di rischio non sono modificabili (età, sesso ed ereditarietà), quelli su cui il singolo può (e deve) intervenire, controllandoli attraverso opportuni cambiamenti dello stile di vita, sono fumo, alimentazione, sedentarietà, sovrappeso, ipercolesterolemia, diabete ed ipertensione sono.

La stessa OMS calcola che il 60-70% delle malattie cardiovascolari potrebbe essere ridotto o evitato modificando lo stile di vita e, quando necessario, seguendo una terapia farmacologica. “I primi risultati della campagna di educazione alla salute nelle scuole sono incoraggianti, sostiene l’Ing. **Roberto Galimberti**, Presidente Rotary Club Milano Porta Vercellina. Bisogna però proseguire l’opera perché i giovani di oggi, più vulnerabili ed esposti a cedere ad abitudini malsane, siano degli adulti sani domani”.

Questo progetto rientra nel nuovo programma 3-H (Health, Hunger and Humanity), un’ampia gamma di programmi umanitari, interculturali ed educativi che il **Rotary International** promuove in tutto il mondo.

La Campagna “**Io e il mio cuore**” si propone di uscire dalle scuole milanesi per raggiungere gli studenti delle altre città lombarde e di altre regioni italiane seguendo il motto “se vuoi costruirti una buona salute per il futuro inizia ora!”.

INFORMAZIONE ROTARIANA

Parliamo della “ Rotary Foundation: a cura della Commissione del Club

Le contribuzioni alla Fondazione Rotary sono libere e volontarie, quindi non solo i rotaryani, i Club o i Distretti possono contribuire alle attività della Fondazione, ma anche i privati o gli enti possono farlo.

Anzi, è utile sapere che le donazioni più cospicue arrivano proprio da soggetti, estranei al mondo del Rotary, che hanno valutato la Fondazione Rotary come una delle fondazioni più efficienti.

All’interno della Fondazione Rotary vi sono diversi fondi cui poter contribuire ed ognuno di questi fondi ha un suo specifico obiettivo:

Il Fondo Annuale Programmi, accantona le donazioni per un periodo di 3 anni, durante i quali utilizza i proventi finanziari per coprire le spese di gestione della Fondazione.

Trascorsi i 3 anni destina tutte le somme ricevute al finanziamento di programmi, selezionati secondo un criterio di ripartizione, e di quelli presentati dai Club o dai Distretti.

Il Fondo Permanente accumula tutte le somme ricevute e non le spende mai.

Spende però annualmente una larga parte dei profitti generati dalla gestione finanziaria del capitale accumulato, dopo aver accantonato una quota che salvaguarda il capitale dall’inflazione, garantendo così per tutti gli anni a venire un continuo supporto finanziario alle attività della Fondazione.

Il Fondo Polio Plus usa immediatamente tutte le somme ricevute per finanziare le spese del progetto che aveva l’obiettivo di eradicare la poliomielite dalla faccia della terra, vaccinando tutti i bambini del mondo. Ci sono ancora sacche di persistenza della malattia, principalmente in Nigeria e in India, tuttavia è ragionevole sperare che entro il 2007 l’obiettivo possa essere raggiunto.

Allegati al Bollettino

Scambio Gruppi di studio

Programmi Rotary Milanesi dal 4 all’8 dicembre

PROGRAMMA DELLE PROSSIME RIUNIONI

Sede: Società del Giardino – Via San Paolo 10 – Milano

Dicembre 2006

Lunedì 4 dicembre 2006 – ore 12.45

ING. MICHELE CIMINO

Presidente Commissione distrettuale Formazione Nuovi Cittadini

“Il progetto formazione Nuovi Cittadini”



Da lunedì 4 a domenica 10 dicembre 2006

“VIAGGIO CULTURALE IN RUSSIA”

Interclub con

Rotary Club Renaissance di Mosca

Distretto 2220.



Lunedì 11 dicembre 2006 – ore 19,45 Con coniugi - Sala oro

“SERATA NATALIZIA” - Cravatta nera

Si prega prenotare presso il Prefetto Mirella Motta (tel. 0248022501) e-mail: mglori@tin.it

Lunedì 18 dicembre 2006 – ore 12.45

PROF. ROBERTO FOGARI - Socio del R.C. Milano Porta Vercellina

“Storia naturale, epidemiologia e prospettive future dell’ipertensione arteriosa”

Professore Ordinario di Medicina Interna presso l’Università di Pavia.

E’ membro delle seguenti società italiane e straniere :

Società Italiana dell’Ipertensione Arteriosa

Società Italiana di Cardiologia

Società Italiana di Medicina Interna

International Society of Cardiovascular Pharmacotherapy

International Society for the Study of Hypertension in Pregnancy

International Society of Hypertension

European Society of Hypertension

American Society of Hypertension

Autore di più di 350 pubblicazioni scientifiche su riviste italiane ed internazionali:le principali riguardano la fisiopatologia delle maggiori amine biogene e la fisiopatologia e la terapia dell’ipertensione arteriosa essenziale.

Autore di più di 400 presentazioni scientifiche a Congressi, italiani ed internazionali

Autore del trattato di “Semeiotica Medica e Metodologia Clinica “ Piccin Ed. Padova, 1999.

Autore delle seguenti monografie:

“ I Beta-bloccanti nell’ipertensione essenziale”(1984)

“ Cuore e Ipertensione” (1985)

“ Cardioprotezione e Ipertensione” (1988)

“ ACE-Inibizione ed insufficienza cardiaca” (1990)

“ Il ruolo delle catecolamine nell’ipertensione arteriosa” (2000)



Lunedì 25 dicembre 2006 – ore 12.45

Riunione soppressa

Gennaio 2007

Lunedì 1 gennaio 2007 – ore 12.45

Riunione soppressa

Lunedì 8 gennaio 2007 – ore 12.45

DOTT. REINER KARAN

Relazione su “Energia eolica” – Titolo da definire

Lunedì 15 gennaio 2007 – ore 19.45 Con coniugi

Interclub con il R.C. San Donato Milanese

PROF. CELESTINO SODDU - Socio del R.C. Milano Porta Vercellina

Titolo da definire

Si prega prenotare presso il Prefetto Mirella Motta (tel. 0248022501) e-mail: mglori@tin.it

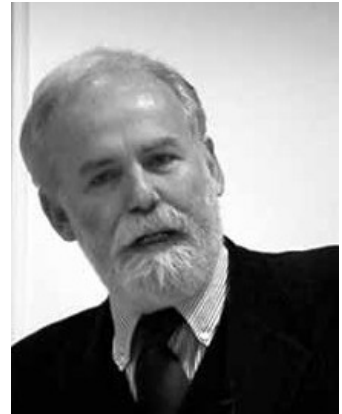
Professore di Composizione Architettonica al Politecnico di Milano, VI Facoltà di Ingegneria/Architettura
Direttore del Laboratorio di Progettazione Generativa, Dipartimento di Architettura e Pianificazione del
Politecnico di Milano

Presidente dei Convegni Internazionali Annuali Generative Art.

Coordinatore del Progetto ASIA-Link finanziato dalla Commissione
Europea: Euro-China Exchange: Technology and Culture of Generative
Design Approach e del network di Laboratori di Design generativi a
Eindhoven, Kassel, Shanghai, Tianjin e Milano.

Professore di Progettazione dell'Identità Urbana all'Università di Shanghai.

Professore Onorario all'Università di Architettura e Tecnologia a Xi'an.



Già Direttore del centro multimediale dell'Università' di Reggio Calabria

Già Esperto del Ministero degli Affari Esteri in Somalia

Si dedica interamente all'attività' didattica e di ricerca comunicandola
internazionalmente in numerose conferenze internazionali e con mostre
personali di lavori di architettura e design al Museo di Hong Kong, al
International Finance Centre di Hong Kong, al Pacific Design Centre di Los

Angeles, al Centro Culturale della Banca Mondiale di Washington D.C., all'Ambasciata Italiana a Pechino,
alla Camera di Commercio (Palazzo dei Mercanti) a Milano ed altre in tutto il mondo. Negli ultimi anni e'
stato invitato come speaker ed ha presentato i suoi lavori a Hong Kong, Pechino, Shanghai, Macao, Los
Angeles, San Francisco, Santa Fe, Virginia Tech. University, Chicago, New York, Boston, Kassel, Gmuend,
Copenhagen, Roma, Ivrea, Milano, Washington DC, Alexandria, Muncie (Indianapolis), Vienna, Urbino,
Napoli, Los Angeles, Macau, Singapore, Nagoya, San Paolo, Porto Alegre, Madrid, Delft, Eindhoven,
Xi'an, Changsha, Tianjin, Università' del Colorado a Boulder.

Direttore del Laboratorio di Progettazione Generativa del DIAP, Politecnico di Milano dal 1996

Coordinatore del Programma Asia-link n. 10 (2002-2005) "Euro-China exchange, technology and culture of
Generative Design approach"

Autore di numerosi libri, articoli su riviste internazionali