



ROTARY CLUB

MILANO PORTA VERCELLINA

BOLLETTINO DEL CLUB

Bollettino n° 19 - 2006/2007
Conviviale dell'11 dicembre 2006

Presidente **Giuliano Schiraldi (3472215264)**
Segretario **Carlo Cerutti (3482652685)**
Prefetto **Mirella Motta (335.274261)**

Tema: **“Serata Natalizia”**

Presenti:

Agnifili (12) e consorte= Allegreni (12) e consorte= Bana (15) e consorte= Bega (12) e consorte= Bifulco (5+1)= Bracchi (4) e consorte= Brambilla (12)= Calimani (16) e consorte= Capellaro (10)= Carlesi Manusardi (14) e consorte= Carlotti (4) e consorte= Carnevale Maffe' (9)= Cassina (16)= Cerutti (18 +1)= Collavo (17+1) e consorte= Crivelli (8 +1) e consorte= De Mojana (8) e consorte = Dubini (8)= Fogari (5) e consorte= Forti (14) e consorte= Fossati Bellani (4+2)= Gaggeri (7+1)= Galimberti (12+1) e consorte= Isalberti (7+1) e consorte= Magri (13) e consorte= Massone (18+1) e consorte= Mastracchio (5) e consorte= Melodia (16) e consorte= Menafoglio (13) e consorte= Mezzetti (12+1) e consorte= Molteni Corbellini (18) e consorte= Motta (18) e consorte= Pansarella (9+1) e consorte= Prestini (9) e consorte= Rovatti (12) e consorte= Schiraldi (18+3) e consorte= Strigelli (8)= Targetti Lenti (12)= Tozzi Spadoni (6) e consorte= Valerio (14) e consorte= Valli (6)= Volpes (3).

Percentuale presenza: **62%**
N ° presenti: **104**

Ospiti:

Agrifoglio Fabrizia e Paolo, Allegreni Letizia e Fabio ospiti di Allegreni
Masaglia Antonietta (Console Onorario d'Irlanda), Aloï e consorte ospiti di Tozzi Spadoni
Gaggeri Lina e Sogliani Patrizia ospiti di Gaggeri
Chiappe Mimma, Speranza Loredana, Tosi Letizia ospiti del Club
Prof. Tiengo Mario (Presidente Società del Giardino) e consorte, ospiti del Club

Rotaract Porta Vercellina:

Angelini Emanuela, Baletti Edoardo, Bedini Giulia, Bedini Matteo, Brunati Elena, Buongiorno Benedetta, Catapano Silvia, Cavallaro Giorgio, Cerruti Quara Laura, Fumagalli Michela, Garbagnati Paolo, Iannota Marco, Piaccardo Massimo, Pialorsi Federico, Quistelli Francesco, Schiraldi Massimo, Vismara Carlo.

Interact:

Menafoglio Alessandra Past Rappresentante Distrettuale Interact
Menafoglio Paolo Tesoriere Distrettuale Rotaract

Hanno gentilmente avvertito dell'assenza:

Aletti (11) = Allamprese (9) = Bertani (6) = Bertelè (7) = Bertolli (9)= Candiani (12) = Casagrande (6) = Costa (13+1) = Dodero (8+2)= Galimberti Faussonne (12+4) = Pennisi (11) = Pezzano (9) = Pluda (8)= Poretto (14)= Premoli Silva (2)= Stiavelli (3)= Venturino (5)= Vertua (17) = Visentin (15+1)= Zanoccoli (14).

Nostri soci presso altri Club:

Cerutti, Costa e consorte, **Crivelli** e consorte, **Fossati Bellani, Galimberti Faussonne** e consorte, **Isalberti** e consorte, **Mezzetti** e consorte, **Pansarella** e consorte, **Schiraldi** e consorte, **Visentin** e consorte al R.C. Renaissance di Mosca l'8 dicembre 2006.

Dodero al Rotary Club Appia Antica il 5 Dicembre 2006.

Soci in congedo: Gera, Maternini.

Compleanni mese di Dicembre 2006

Capellaro (2)= Calimani (7)= Bertani (9)= Fossati Bellani (11)= Poretti (17)= Sambri (20)= Gaggeri (28).

SINTESI DELLA CONVIVIALE



Auguri di buone feste ed un brindisi; Franco ed Elisabetta Prestini ci hanno organizzato una bella festa con un nuovo gioco, che ci ha consentito di raccogliere 2860 Euro che verranno dati in beneficenza (secondo delibera del Consiglio Direttivo a gennaio).

Ringraziamo per la partecipazione il Prof. Tiengo (Presidente della Società del Giardino) e Signora, Antonietta Marsaglia (Console Onorario di Irlanda), la Sig.ra Tosi, che ogni settimana ci scrive per inviarci il Bollettino, ed i soci del Rotaract che quest'anno sono venuti quasi al completo.

Un nostro socio, che ha voluto mantenere l'anonimato, ha versato 1000\$ alla Rotary Foundation: grazie di cuore.

Buon Natale ai soci ed alle loro famiglie da parte del Presidente; in questi primi sei mesi abbiamo fatto tanto; l'augurio è di mantenere nel Club lo spirito d'amicizia e di collaborazione che da quasi 30 anni ci tiene uniti.

Ringraziamento

Vorrei ringraziare il Presidente Giuliano Schiraldi, il Past President Roberto Galimberti e tutti i Soci per le manifestazioni di stima e per il bellissimo dono che ho molto apprezzato e che mi ha commosso.

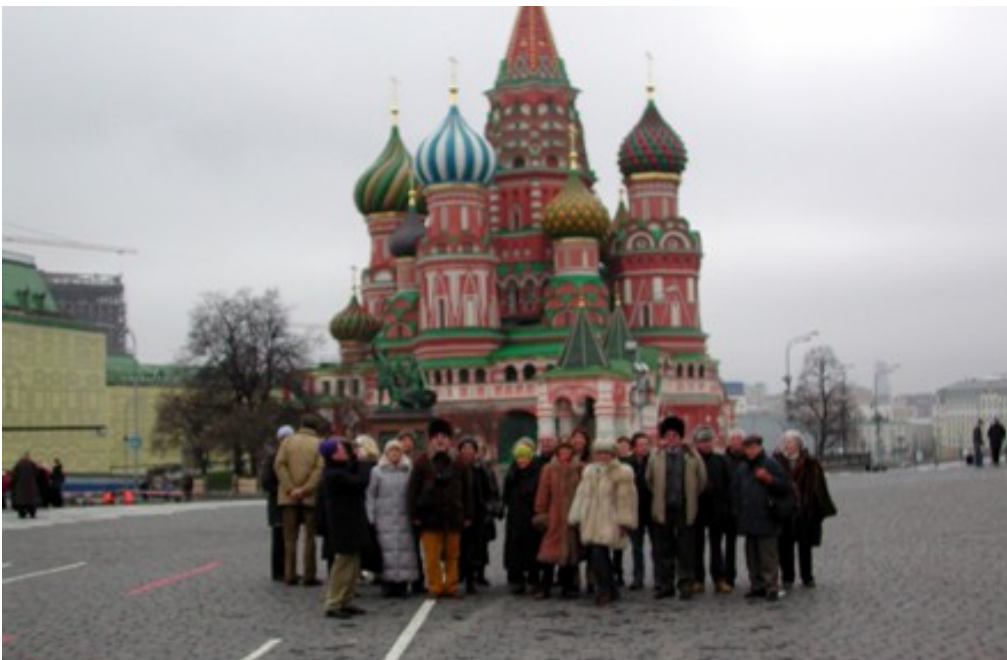
Colgo l'occasione delle prossime festività per augurare a tutti voi e alle vostre famiglie un sereno Natale.

Grazie.

Letizia Tosi

In primis un ringraziamento ad Antonio e Nicoletta Visentin per l'organizzazione del viaggio e dell'incontro con i rotariani di Mosca. Tutto perfetto, dalle visite, ai musei, agli alberghi e ristoranti; ed anche il tempo ci è stato favorevole con temperatura di 10 °C e niente neve (anche se questo non è stato merito loro).

Questi siamo noi nella Fortezza di Pietro e Paolo a San Pietroburgo e nella Piazza Rossa di Mosca:



Come vedete siamo molto soddisfatti; qualche colbacco qua e là per mimetizzarci nell'ambiente e tanta simpatia e gioia di stare insieme.

Un incontro particolare con i rotariani di Mosca: un Club di 25 persone molto impegnate in azioni di servizio (ippoterapia per disabili e sostegno a giovani musicisti): cena alla russa, scambio di fanions e di regali ed idee per comuni progetti futuri. Il tutto allietato da un concerto di 2 giovani musicisti, già premiati a Mosca per il loro talento ed in cerca di sbocchi professionali all'estero.



Ma dobbiamo riconoscere che il successo del viaggio è stato anche merito dei partecipanti, tutti contenti di essere là a passare una settimana diversa in compagnia di amici.

Notizie dal Club

L'ASSIDUITÀ nel mese di novembre è stata del 51,26%.

La percentuale di presenza alla scorsa conviviale del 4 dicembre è stata del 56,47%.

Group Study Exchange.

Il Rotary offre, a giovani fra i 25 e i 40 anni già inseriti nel mondo del lavoro, la opportunità di trascorrere un mese in un paese straniero, ospiti di un Distretto rotariano. In quel

periodo avranno la possibilità di fare esperienze sociali, culturali e professionali. Quest'anno sei giovani selezionati dal nostro Distretto avranno la possibilità di andare o a New Orleans o a Instambul. I curricula con foto dei candidati devono pervenire entro il 31 dicembre 2006 a Luciano Airoldi, Presidente della Commissione GSE, all'indirizzo l.g.airoldi@gmail.com. Le interviste di selezione avranno luogo nel mese di gennaio.

HILL & KNOWLTON

Pubblicazione: Sanihelp
Periodicità: Sito internet www.sanihelp.msn.it;
canale tematico del sito www.msn.it (portale di Microsoft)
Readership: 6.621.000 (dati riferiti a Msn)
Data: 21 giugno 2006



Salute e Benessere

Mercoledì 21 giugno 2006

Milano: un giovane su 5 è in sovrappeso

saniNews - A Milano l'11,6% dei maschi dagli 8 ai 21 anni e il 5% delle femmine soffre di obesità. Mentre sono in sovrappeso 28,8% dei ragazzi e il 17,5% delle ragazze. Un ragazzo su due tra i 15 e i 17 anni fuma e più di 3 su 10 alle medie hanno il vizio. Il consumo di alcol aumenta con l'età in entrambi i sessi: infatti dai 15 anni in su uno studente su due consuma alcolici.

Sono solo alcuni dei dati contenuti nel volume *Costruisci oggi la tua salute di domani*, realizzato dall'Ospedale Niguarda Ca' Granda e dal **Rotary Club Milano Porta Vercellina**.

Un volume realizzato grazie a 4500 questionari compilati in cinquanta istituti cittadini. L'obiettivo è capire quali sono gli stili di vita poco salutari dei giovani che si ripercuoteranno nel loro livello di salute col passare degli anni.

Lo stile di vita moderno sembra essere fatto su misura dei fattori di rischio cardiovascolare: fumo, alimentazione squilibrata ed abbondante, sedentarietà, diabete, obesità ed ipertensione. Non esistono farmaci specifici l'unico modo per combattere le malattie cardiovascolari è la prevenzione, ossia l'educazione a comportamenti e stili di vita salutari mirati a ridurre i vari fattori di rischio.

Allegati al Bollettino

Lettera del Governatore di dicembre

PROGRAMMA DELLE PROSSIME RIUNIONI

Sede: Società del Giardino – Via San Paolo 10 – Milano

Dicembre 2006

Lunedì 18 dicembre 2006 – ore 12.45

PROF. ROBERTO FOGARI - Socio del R.C. Milano Porta Vercellina

“Storia naturale, epidemiologia e prospettive future dell’ipertensione arteriosa”

Professore Ordinario di Medicina Interna presso l’Università di Pavia.

E’ membro delle seguenti società italiane e straniere :

Società Italiana dell’Ipertensione Arteriosa

Società Italiana di Cardiologia

Società Italiana di Medicina Interna

International Society of Cardiovascular Pharmacotherapy

International Society for the Study of Hypertension in Pregnancy

International Society of Hypertension

European Society of Hypertension

American Society of Hypertension

Autore di più di 350 pubblicazioni scientifiche su riviste italiane ed internazionali:le principali riguardano la fisiopatologia delle maggiori amine biogene e la fisiopatologia e la terapia dell’ipertensione arteriosa essenziale.

Autore di più di 400 presentazioni scientifiche a Congressi, italiani ed internazionali

Autore del trattato di “Semeiotica Medica e Metodologia Clinica “ Piccin Ed. Padova, 1999.

Autore delle seguenti monografie:

“ I Beta-bloccanti nell’Ipertensione essenziale”(1984)

“ Cuore e Ipertensione” (1985)

“ Cardioprotezione e Ipertensione” (1988)

“ ACE-Inibizione ed insufficienza cardiaca” (1990)

“ Il ruolo delle catecolamine nell’ipertensione arteriosa” (2000)



Lunedì 25 dicembre 2006 – ore 12.45

Riunione soppressa

Gennaio 2007

Lunedì 1 gennaio 2007 – ore 12.45

Riunione soppressa

Lunedì 8 gennaio 2007 – ore 12.45

DOTT. PAOLO PERFUMI -Dirigente Unità Bonifiche ARPA Lombardia

“Stato dell’ambiente in Lombardia”

Lunedì 15 gennaio 2007 – ore 19.45 Con coniugi

Interclub con il R.C. San Donato Milanese

PROF. CELESTINO SODDU - Socio del R.C. Milano Porta Vercellina

“Copyright in Cina: cloni, chimere, argenie.”

Si prega prenotare presso il Prefetto Mirella Motta (tel. 0248022501) e-mail: mglori@tin.it

Professore di Composizione Architettonica al Politecnico di Milano, VI Facoltà di Ingegneria/Architettura
Direttore del Laboratorio di Progettazione Generativa, Dipartimento di Architettura e Pianificazione del Politecnico di Milano
Presidente dei Convegni Internazionali Annuali Generative Art.
Coordinatore del Progetto ASIA-Link finanziato dalla Commissione Europea: Euro-China Exchange: Technology and Culture of Generative Design Approach e del network di Laboratori di Design generativi a Eindhoven, Kassel, Shanghai, Tianjin e Milano.
Professore di Progettazione dell'Identità Urbana all'Università di Shanghai.
Professore Onorario all'Università di Architettura e Tecnologia a Xi'an.



Già Direttore del centro multimediale dell'Università di Reggio Calabria

Già Esperto del Ministero degli Affari Esteri in Somalia

Si dedica interamente all'attività didattica e di ricerca comunicandola internazionalmente in numerose conferenze internazionali e con mostre personali di lavori di architettura e design al Museo di Hong Kong, al International Finance Centre di Hong Kong, al Pacific Design Centre di Los Angeles, al Centro Culturale della Banca Mondiale di Washington D.C., all'Ambasciata Italiana a Pechino, alla Camera di Commercio (Palazzo dei Mercanti) a Milano ed altre in tutto il mondo. Negli ultimi anni è stato invitato come speaker ed ha presentato i suoi lavori a Hong Kong, Pechino, Shanghai, Macao, Los Angeles, San Francisco, Santa Fe, Virginia Tech. University, Chicago, New York, Boston, Kassel, Gmuend, Copenhagen, Roma, Ivrea, Milano, Washington DC, Alexandria, Muncie (Indianapolis), Vienna, Urbino, Napoli, Los Angeles, Macau, Singapore, Nagoya, San Paolo, Porto Alegre, Madrid, Delft, Eindhoven, Xi'an, Changsha, Tianjin, Università del Colorado a Boulder.

Direttore del Laboratorio di Progettazione Generativa del DIAP, Politecnico di Milano dal 1996

Coordinatore del Programma Asia-link n. 10 (2002-2005) “Euro-China exchange, technology and culture of Generative Design approach”

Autore di numerosi libri, articoli su riviste internazionali

Lunedì 22 gennaio 2007 – ore 12.45

MONS. ATTILIO CAVALLI

“Esorcismo”

Lunedì 29 gennaio 2007 – ore 19.45

Interclub con il R. C. Mi Naviglio Grande S. Carlo

PROF. ANTONIO PEZZANO - Socio del R.C. Milano Porta Vercellina

“Medico, paziente e tecnologia.”

Si prega prenotare presso il Prefetto Mirella Motta (tel. 0248022501) e-mail: mglori@tin.it