



ROTARY CLUB

MILANO PORTA VERCELLINA

BOLLETTINO DEL CLUB

Bollettino n° 31 - 2006/2007
Conviviale del 19 marzo 2007

Presidente Giuliano Schiraldi (3472215264)
Segretario Carlo Cerutti (3482652685)
Prefetto Mirella Motta (335.274261)

Tema:

IO e IL MIO CUORE
Costruisci oggi la tua salute di domani

Presenti: Agnifili (20)= Aletti (17+1)= Allamprese (15)= Allegreni (17)= Bana (23)= Barrow (13)= Bertani (9)= Bifulco (11+1)= Bracchi (6)= Brambilla (16+1)= Calimani (23)= Candiani (19)= Capellaro (14)= Carlesi Manusardi (23)= Casagrande (10)= Cassina (24)= Cerutti (29+1)= Collavo (27+1)= Costa (23+1)= Dodero (13+2)= Fogari (8)= Forti (25)= Galimberti Faussonne (19+7)= Galimberti (17+1)= Isalberti (12+1)= Lucchetti (6)= Marcello (10)= Massone (29+2)= Melodia (25)= Menafoglio (20)= Mezzetti (19+1)= Molteni Corbellini (26)= Pansarella (17+1)= Paris (3+2)= Pedroni (19+1)= Pennisi (19+1)= Pezzano (18+1)= Pluda (13)= Poretto (22)= Sambri (8)= Schiraldi (30+6)= Venturino (11)= Vertua (29)= Visentin (25+1)= Volpes (6)= Zanoccoli (22).

Percentuale presenza: 58%

N ° presenti: 50

Hanno gentilmente avvertito dell'assenza:

Fossati Bellani (7+2)= Motta (29)= Valerio (22).

Ospiti

Dott. Alessandro Colucci - Vice Presidente della Commissione IV Attività Produttive e membro della III Commissione Sanità e Assistenza della Regione Lombardia - ospite del Club

Dott. Carlo Bonomi ospite di Lucchetti

Dott. Francesco Ferraris ospite di Pluda

Dott.ssa Erika Leonardi ospite di Cerutti

Nostri soci presso altri club

Aletti il giorno 8 marzo ha partecipato alla conviviale del R.C. Milano Leonardo da Vinci

Soci in congedo: Gera, Maternini, Gambardella.

Compleanni mese di Marzo 2007

Barrow (3) = Donadoni (14) = Pluda (17) = Pennisi (18) = Massone (19) = Strigelli (20) = Forti (22) = Pezzano (26) = Volpes (26) = Aletti (31).

SINTESI DELLA CONVIVIALE

Nato più di dieci anni fa per iniziativa di Antonio Pezzano, il progetto "Io e il mio cuore" si è sviluppato esponenzialmente nel corso degli ultimi anni, grazie anche alla attiva partecipazione degli altri soci del Club, alla generosa contribuzione di altri Club milanesi e di Banca Intesa, e alla sempre crescente sensibilità del Distretto alle tematiche sociali affrontate.

E' universalmente noto che le malattie cardiocerebrovascolari (MCV) costituiscono, specie nei Paesi a maggiore sviluppo economico, la prima causa di mortalità e di malattia.

Le malattie cardiocerebrovascolari sono così diffuse nelle società in cui viviamo, e all'interno di queste, nei vari strati della popolazione, da configurare il quadro di una vera epidemia.

La base anatomica e patologica di queste entità è l'aterosclerosi, che rimane clinicamente silente per molte decadi della vita, benché continui ad evolvere interessando le principali arterie, tra cui le coronarie e le carotidi, che portano ossigeno e nutrimento al cuore e al cervello rispettivamente.

L'aterosclerosi si nutre, si sviluppa e si diffonde essenzialmente in funzione di caratteristiche individuali (fattori di rischio) fortemente connesse a comportamenti ed abitudini errati che configurano il cosiddetto "stile di vita scorretto" (fumo di sigarette, inattività fisica, aumento del peso corporeo, dieta abbondante ed ipercalorica, uso smodato di alcool, ecc.).

I giovani e l'azione preventiva

In particolare, l'azione preventiva sviluppa la sua massima efficacia presso i giovani, fin dai loro primi anni di vita, perché non solo essi sono più disponibili ad apprendere e a mantenere stili di vita corretti, ma anche perché un'azione nella fase iniziale della vita porta a risultati ancora maggiori nel tempo.

Per questo motivo il progetto "Io e il mio cuore" si è sviluppato nelle scuole elementari e medie milanesi e dell'hinterland, coinvolgendo fino ad ora oltre 10.000 studenti, con presentazioni fatte in classe da esperti cardiologi e giovani medici, alla presenza di insegnanti e presidi, con la compilazione di questionari anonimi, molto semplici, condivisi quando possibile anche con i genitori.

Gli studenti cui è stato destinato il messaggio in questi anni crescono e passano alle classi superiori, portando spesso con sé la convinzione che un comportamento corretto aumenta le aspettative della loro qualità di vita. Nuovi studenti però si affacciano alla scuola media, e sono poco informati sulla prevenzione delle malattie cardiocerebrovascolari. E' nostra intenzione quindi continuare questa iniziativa di successo anche con i futuri studenti che meritano, e hanno il diritto, di sapere come costruirsi una salute migliore.

Il patrocinio della Regione Lombardia

La Regione Lombardia, tramite il suo Assessorato alla Sanità, è stata la prima istituzione politica in Italia ad affrontare, mediante apposite norme, riportate nel Piano Socio Sanitario 2002-2004, il problema della prevenzione della malattie cardiocerebrovascolari.

Sfruttando questa crescente sensibilità al problema, il Rotary Club Milano Porta Vercellina ha ulteriormente potenziato il proprio progetto coinvolgendo nell'iniziativa via via nuovi Rotary Club del territorio (Arco della Pace, Castello, Monforte, Nord, Porta Vittoria, Ovest, San Babila, oltre al Distretto 2040 e alla Rotary Foundation) e allargando a macchia d'olio la propria azione preventiva alle scuole dell'hinterland milanese.

I nuovi sviluppi

Il 27 maggio 2007 avrà luogo una grande "kermesse", una festosa iniziativa che coinvolgerà centinaia di ragazzi che, nelle diverse scuole toccate dal progetto, hanno voluto aggiungere qualcosa di proprio, di sentito, di creativo a quanto hanno sentito esporre in termini di prevenzione.

Già negli anni scorsi decine e decine di studenti hanno voluto ringraziare i medici che si sono prestati all'iniziativa omaggiandoli di deliziosi disegni e simpatiche dediche. Anche quest'anno il fenomeno si ripete, con grande entusiasmo, confermando a tutti noi la validità e l'importanza della nostra iniziativa. Perciò abbiamo voluto fare di più: quest'anno abbiamo pensato di premiare i giovani che con tanto interesse ci ascoltano e con tanta spontaneità rendono gradito il nostro impegno. In ogni classe compare una colorata locandina che, oltre a riassumere i punti salienti

della prevenzione, dà il via a una “amichevole” gara fra gli studenti, cui seguirà una premiazione proprio nel corso della kermesse del 27 maggio.

Chi sarà premiato?

Una apposita giuria, costituita da insegnanti delle diverse scuole e soci del RC Milano Porta Vercellina sceglierà i disegni e gli elaborati più riusciti fra tutti quelli raccolti quest’anno, e ne premierà 102.

Una bicicletta ai primi due vincitori, 100 palloni da calcio o da volley agli altri 100.

Potete immaginare già quanti ragazzi stanno dando il meglio di sé, sollecitati come per il passato dall’interesse per l’argomento, e in più quest’anno .. dalla voglia di vincere.

La diffusione del messaggio

“Costruisci oggi la tua salute di domani”: con queste parole la scorsa primavera veniva presentata alla stampa questa iniziativa, con un successo decisamente lusinghiero, se teniamo conto di tutte le testate che ne hanno parlato nelle settimane successive. Per non trascurare un altro mezzo di comunicazione oggi sempre più importante, il web, che ha dato risalto alla notizia su decine di pagine on line. Queste stesse parole “Costruisci oggi la tua salute di domani” sono diventate il titolo di un corposo libro curato da Antonio Pezzano, non solo nelle vesti di Rotariano, ma anche in quelle forse più impegnative di Primario emerito di Cardiologia del Centro De Gasperis – Ospedale Ca’ Granda – Milano Niguarda. A questo proposito vanno ringraziati gli altri illustri cardiologi, esperti in prevenzione, che hanno generosamente affiancato l’amico Pezzano nella realizzazione di questo chiaro e prezioso strumento.

La sintesi dei risultati raggiunti, con tutte le tavole statistiche elaborate fino ad oggi, sono a disposizione di quanti vorranno farne richiesta al Rotary Club Milano Porta Vercellina (e-mail rotaryclub_portavercellina@betam.it) o alla segreteria organizzativa del progetto “Io e il mio Cuore” (sig.ra Elvira Chiello tel. 335-6116643 e-mail elvira@siec.it)

Considerazioni finali

I risultati dell’indagine svolta su circa 10.000 ragazzi, in base alle migliaia di questionari anonimi pervenuti finora, hanno portato a questi risultati:

età media dei ragazzi	13,5 anni
fumo di sigarette	22%
soprappeso ed obesità	12%
sedentarietà	35%
uso di merendine confezionate	23%

Inoltre l’82% dei ragazzi è esposto al rischio del fumo passivo dal momento che almeno uno dei genitori fuma.

(Articolo a cura di Paolo Brambilla, pubblicato a pag.5 sul numero di marzo 2007 della rivista Rotary2040)

Interventi: Pedroni, Aletti, Bertani, Forti, Carlesi Manusardi, Allegreni.

Notizie dal Club

Anche quest’anno **Allegreni** invita tutto il Club nella sua villa di Martinengo per la conviviale di sabato 26 maggio 2007. Segnatevi la data e non prendete impegni; è una riunione ufficiale del Club.

Si invitano i Soci che non avessero ancora versato la **quota associativa** e quant’altro richiesto dal Tesoriere con lettera dell’8 gennaio c.a., a volervi provvedere con cortese sollecitudine.

Allegati al Bollettino

Locandina “Io e il mio Cuore”

Forum Innerwheel “La donna oggi”

PROGRAMMA DELLE PROSSIME RIUNIONI

Sede: Società del Giardino – Via San Paolo 10 – Milano

Marzo 2007

Sabato 24 marzo 2007 dalle 8,30 alle 19,00

Gita a Torino con visita al Museo Egizio ed al castello di Venaria Reale.

Il numero di posti è limitato: le iscrizioni presso il Prefetto Mirella Motta (tel. 0248022501) e-mail: mglori@tin.it oppure sul sito web <http://www.rotarymilanoportavercellina.org>.

Il programma:

Partenza da Piazza Castello, solito posto, alle ore 8.30.

Arrivo a Torino e visita con guida del Museo Egizio dalle ore 11.30 sino alle ore 12.45.

La colazione è prevista dalle ore 13 alle ore 15.15 al Circolo Ufficiali di Corso Vinzaglio.

Partenza 15.15 per Venaria Reale, che dista da Torino 20kms circa.

Arrivo a Venaria alle ore 16: visita del Castello di Venaria Reale fino alle 17.15.

Partenza per Milano alle 17.30 con arrivo previsto per le ore 19,00.

Il **Museo Egizio** di Torino è, come quello del Cairo, dedicato esclusivamente all'arte e alla cultura dell'Egitto antico. Molti studiosi di fama internazionale, il primo dei quali fu il decifratore dei geroglifici egizi, Jean-François Champollion, che giunse a Torino nel 1824, si dedicano allo studio delle sue collezioni, confermando così quanto scrisse Champollion: «La strada per Menfi e Tebe passa da Torino».

Il **Museo Egizio** è costituito da un insieme di collezioni che si sono sovrapposte nel tempo. A queste si devono aggiungere i reperti acquisiti a seguito degli scavi condotti in Egitto dalla Missione Archeologica Italiana tra il 1900 e il 1935.



Nelle sale del Museo delle Antichità Egizie **sono oggi esposti circa 6.500 oggetti**.

La "Venaria Reale" di Amedeo di Castellamonte.

Nel 1659 si concretò il grandioso progetto del duca Carlo Emanuele II di edificare una sede stabile per la pratica venatoria. L'impianto, iniziato nel 1659 e ultimato nel 1675 ca., realizzava un "unicum", rappresentato da Borgo-Reggia-Giardini che si sviluppava lungo un asse di ben 2 Km. Il Borgo, riprodotto la forma del Collare dell'Annunziata, proponeva al centro una piazza quadrovale. La Reggia propriamente detta comprendeva due corti e aveva come nucleo centrale il "Salone di Diana". A sud ovest erano le scuderie, i canili, la citroniera, il "Parco alto dei cervi" e, in affaccio al Borgo, la cappella di S. Rocco.



Il nuovo progetto per il "Palazzo" di Michelangelo Garove.

La distruzione di alcune parti dell'impianto operata dalle truppe francesi del Catinat nel 1693 fu occasione dell'avvio del progetto di rinnovamento del complesso (1699-1713). L'ideazione di Michelangelo Garove esprimeva il nuovo riferimento culturale per la Corte di Vittorio Amedeo II: Versailles. Del progetto garoviano fu realizzata solamente la parte a sud ovest, mentre la manica a nord non fu costruita per la morte prematura del Garove nel 1713.

La "grande dimensione" di Filippo Juvarra.

Nel 1716 il cantiere fu affidato a Filippo Juvarra. Egli operò su alcuni elementi nodali dell'impianto: la collocazione a sud est delle zone di servizio alla caccia, l'edificazione della cappella regia e la ricomposizione

formale della corte unica in affaccio al borgo. L'opera dello Juvarra alla Reggia proseguì, tra il 1717 e il 1722, con la realizzazione della cappella dedicata a S.Uberto. L'edificio detto "Scuderia grande" o "Citroniera", ma che in realtà comprendeva entrambe le funzioni, fu costruito su progetto di Filippo Juvarra tra il 1721 e il 1727 all'estremo sud orientale del complesso.

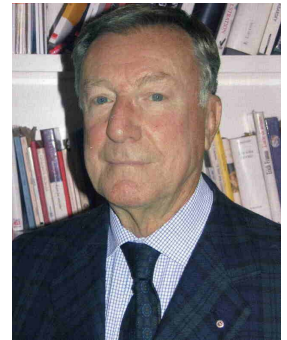
Le scuderie e le opere di completamento di Benedetto Alfieri.

Benedetto Alfieri fu incaricato, dopo la morte dello Juvarra, di proseguire i lavori alla reggia. Nel 1751 furono iniziati il nuovo Belvedere e lo scalone delle tribune della chiesa. Tra il 1754 e il 1755 venne costruita la piccola galleria dell'Alfieri che collega la chiesa alla citroniera.

Lunedì 26 marzo 2007 – ore 12.45

PDG DISTRETTO 2040 GIANCARLO NICOLA

"AERA e Ambiente"



Aprile 2007

Lunedì 2 aprile 2007 – ore 12.45

ERIKA LEONARDI



"La qualità a tempo di Jazz: come il gruppo valorizza il singolo"

Consulente di direzione e formatrice, è esperta di gestione aziendale, e in particolare dei servizi in qualità e nell'applicazione delle norme ISO 9000.

Dopo esperienze di docenza e ricerca in ambito universitario, e lavorative in società di servizi, si è specializzata nella gestione della qualità. Ha curato numerosi progetti di consulenza e di formazione in organizzazioni private ed enti pubblici. Inoltre ha progettato e coordinato un Master universitario dedicato alla figura di Quality Manager.

Relatrice in convegni internazionali e nazionali, svolge anche attività didattica sui temi legati alla gestione aziendale e sulla gestione della qualità nei servizi, sia livello universitario sia post-universitario.

E' autrice di numerose pubblicazioni su riviste internazionali ed italiane e di diversi libri, fra cui:

- edito con Sperling & Kupfer: *Ricostruire e vivere il processo per la qualità in azienda* (2005)
- editi da Il Sole 24 Ore S.p.A.: *Azienda in jazz* (2003), *Servire Successo* (2003), *Capire la qualità* (2000), *ISO 9000 Sistema Qualità e Certificazione* (1998), *Servizi di Qualità* (1997), *Un Mondo di Qualità* (1995)
- edito con UNI: *Un mondo di qualità che cambia* (2006).

www.erikaleonardi.it



Lunedì 9 aprile 2007 – Riunione soppressa per festività

Lunedì 16 aprile 2007- ore 19.45 Con coniugi

DOTT. IVO IVANOV – Console Generale di Bulgaria a Milano
Socio Onorario del R.C. Milano Porta Vercellina

“Bulgaria oggi”

Si prega prenotare presso il Prefetto Mirella Motta (tel. 0248022501) e-mail: mglori@tin.it
oppure sul sito web <http://www.rotarymilanoportavercellina.org>.

Lunedì 23 aprile 2007 – ore 12.45

COMMISSIONE EFFETTIVO
“Nuove ammissioni al Club: dibattito”

Lunedì 30 aprile 2007 – Riunione soppressa per festività